

Infos zu Bike-Events



Event:

Tagestour mit Techniktraining in Schänis

Datum:

03.06.2023

Anmeldeschluss:

28.05.2023

Allgemein:

Dieses Jahr verbinden wir unser Techniktraining mit einer Tagestour. Es geht in das «Heimrevier» unseres Technik-Guides Baldi nach Schänis. Er bietet einen Fahrtechnik-Kurs mit Schwergewicht 'Versetzen bei engen Kurven' auf dem Bogmer-Trail.

Der Anlass wird nur bei schönem Wetter durchgeführt. Es darf auch 3-4 Tage vorher nicht geregnet haben. Der Verein pflegt den Bogmer-Trail mit viel Aufwand.

Kontakt bei Rückfragen: info@veloclubsg.ch

Anreise:

Wir bilden Fahrgemeinschaften oder fahren mit dem ÖV.

Programm:

08.15 Uhr Treffpunkt am Bahnhof St. Gallen (S4 Richtung Uznach, St. Gallen ab 08.27, Schänis an 09.24)
ALTERNATIV Fahrgemeinschaften, Abfahrt ca. 08.15 Uhr

09.30 Uhr Programmstart Schulhaus Rufi, 8723 Schänis

Programm auf dem Schulhausplatz:

- Balanceübungen bis zum Stillstand
- Hinterrad versetzen auf dem Pausenplatz

10.45 - 11.00 Uhr Pause

11.00 Uhr Verschiebung 950hm zum Restaurant Oberbogmen

- Verpflegung im Restaurant

Ab 14.00 Uhr geht es auf den Trail, unterwegs wird auf den schönsten Spitzkehren geübt was das Zeugs hält.

16.00 Uhr Ende in Rufi und Rückfahrt nach St. Gallen

Ausrüstung:

Wir erwarten, dass Ihr mit einem voll funktionsfähigen Mountainbike anreist.

Folgende Ausstattung ist für jeden obligatorisch:

- Mountainbike
- Helm
- Ggf. Protektoren
- Tagesrucksack mit
 - o Pannenset, kl. Werkzeug, Ersatzschlauch
 - o 1. Hilfe Set und benötigte Medikamente
 - o Wärmende Kleidung und Regenschutz
- Getränk im Bidon oder Trinksystem im Rucksack
- Mobiltelefon

Kosten: Für Mitglieder des Veloclub St. Gallen kostenlos.
Nicht-Mitglieder: 50,- Fr.

Anreise, Mittagessen und weitere Zwischenverpflegungen sind selbst zu zahlen.

Für die Anmeldung:

(Bitte erstmal bei 15 Anmeldungen limitieren! Danach könnten wir eine Warteliste führen, wenn das geht.)

Anmeldeschluss: 28.05.2023

- Basisdaten: Name, Vorname, Mobile Nr., email, Kontakt-Tel. (bei Notfällen)
- Gesundheitsdaten: Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, relevante medizinische Erkrankungen
- Anreise:
 - o ÖV
 - o Auto (fahre selbst und kann x Personen/Bikes mitnehmen)
 - o Auto (ich würde gerne mitfahren)

Bild

