

Event:

Bikeweekend Flims / Laax

Datum:

17./18.06.2023

Anmeldeschluss:

02.06.2023

Allgemein:

Die nächste Wochenendausfahrt führt uns in die Bikeregion Flims/Laax. Sie bietet für Mountainbiker aller Könnensstufen pures Bike-Vergnügen. Wir werden geführte Touren im unteren und mittleren Schwierigkeitsbereich anbieten, zudem besteht jederzeit die Möglichkeit, in der Gruppe oder selbständig in den Bike-Park zu wechseln – hier gibt es eine schöne Auswahl an Downhill-Routen.

Wir übernachten in der komfortablen Jugendherberge «Wellnesshostel3000» ([Laax | Abenteuer und Entspannung pur in den Bündner Bergen \(youthhostel.ch\)](#)), die quasi direkt am Trailnetz liegt. Es bleibt jedem selbst überlassen, ob und wann man vom Bike-Trail auf die Wellnessangebote der Unterkunft wechselt 😊.

Für den Abend bitte an ein sauberes Set Kleidung / Schuhe denken.

Am Samstag werden wir gemeinsam mit unserer Jugendabteilung im Gebiet unterwegs sein. Jugendliche Teilnehmer dürfen gerne auch bis Sonntag bleiben, wenn sie von einem Elternteil begleitet werden. In diesem Fall bitte die Anmeldung «Bike-Weekend» auf der Homepage für alle Teilnehmer ausfüllen.

Kontakt bei Rückfragen: info@veloclubsg.ch

Anreise:

Wir bilden Fahrgemeinschaften oder fahren mit dem ÖV. Die Jugendgruppe wird mit dem Car anreisen (mit Bike-Anhänger), welches aber am Samstag zurückfährt. Falls Plätze im Car frei sind, können die Teilnehmer des Weekends auf dem Hinweg mit dem Car mitfahren; für die Rückreise am Sonntag fahren wir dann mit den Bikes nach Chur und von dort mit dem ÖV heim.

Programm:

- 17.6. 10:00 Uhr Treffpunkt an der Jugendherberge, Aufteilung in Gruppen. Wir verpflegen uns zu Mittag selbständig, bitte packt etwas in die Tagesrucksäcke (aber auch Hüttenverpflegung möglich).
- 17.6. ab 17:00 Uhr Treffen am Hostel
- 17.6. ab 19:00 Uhr Abendessen im Hostel (Preis enthält Halbpension)
- 18.6. 9:00 – 17:00 Biken in Gruppen
- 18.6. ab 17:00 Uhr Rückreise nach St. Gallen

Die detaillierte Beschreibung der angebotenen Routen wird kurzfristig erfolgen. Sie richtet sich nach den Fähigkeiten, den Bedingungen (evtl. noch Schnee in der Höhe, Bahnöffnung) und dem Wetter.

Ausrüstung:

Wir erwarten, dass Ihr mit einem voll funktionsfähigen Mountainbike und allem, was Ihr für einen Tag in den Bergen braucht, anreist.

Folgende Ausstattung ist für jeden obligatorisch:

- Mountainbike
- Helm
- Ggf. Protektoren, insbes. für den Bikepark
- Tagesrucksack mit
 - o Pannenset, kl. Werkzeug, Ersatzschlauch
 - o 1. Hilfe Set und benötigte Medikamente
 - o Wärmende Kleidung und Regenschutz
 - o Pausenverpflegung (Riegel und Lunch), für beide Tage
- Getränk im Bidon oder Trinksystem im Rucksack
- Mobiltelefon

Kosten: Übernachtung

- Doppelzimmer mit Halbpension: 118,50 Fr.
- 6-Bett-Zimmer mit Halbpension: 75,50 Fr.

Ausser der Halbpension sind alle Essen und Getränke selbst zu bezahlen! Mitglieder des Veloclubs St. Gallen erhalten bei Teilnahme am ganzen Weekend 30,- Fr. zurückerstattet.

Anreise

- Kostenverrechnung innerhalb der Auto-Fahrgemeinschaften
- Car auf der Hinfahrt: 40,- Fr.
- ÖV selbständig

Bahnbenutzung

- 1 Tag: 43,40 Fr. (Jugend: 23,- Fr.)
 - 2 Tage: 70,60 Fr. (Jugend: 37,40 Fr.)
-